

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню  
22 Апрель 2024 г.**

| Прием пищи          | Наименование блюда  | Ясли 12 часов |              | Сад 12 часов |              |
|---------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|
|                     |   | Вес           | Калорийность | Вес          | Калорийность |
| Завтрак             | Масло сливочное 72,5%   | 4.0           | 30           | 4.0          | 30           |
|                     | Какао-напиток на сухом молоке                                     | 160.0         | 136          | 180.0        | 153          |
|                     | Каша из овсяных хлопьев на сух. молоке жидкая т/пак (масло 72,5%) | 150.0         | 82           | 180.0        | 98           |
|                     | Батон Умница  | 36.0          | 214          | 41.8         | 249          |
| Второй завтрак      | Йогурт 2,5% питьевой  | 104.0         | 90           | 115.3        | 100          |
| Обед                | Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б (масло 72,5%)     | 150.0         | 43           | 180.0        | 52           |
|                     | Голубцы ленивые с отварным мясом (масло 72,5%)                    | 130.0         | 21           | 150.0        | 25           |
|                     | Салат из свежих помидор   | 30.0          | 56           | 50.0         | 93           |
|                     | Хлеб "Целебный"   | 20.0          | 36           | 38.4         | 69           |
|                     | Компот из сухофруктов   | 150.0         | 81           | 180.0        | 97           |
| Уплотненный полдник | Лапшевник с творогом (масло 72,5%)                                | 130.0         | 206          | 130.0        | 206          |
|                     | Соус молочный сладкий с сухим молоком                             | 20.0          | 20           | 30.0         | 30           |
|                     | Молоко пастеризованное 2,5%                                       | 150.0         | 81           | 169.7        | 92           |
|                     | Хлеб пшеничный  | 20.0          | 41           | 17.4         | 35           |
|                     | Мандарины   | 95.0          | 38           | 98.9         | 40           |
|                     | Рыбный жир в капсулах   |               |              | 6.0          | 22           |